

Vika 1

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, appelsínubitar & kókospjöl, Þorskalýsi	Morgungrautur & döðlur, Þorskalýsi	Morgungrautur & bananabitar, Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill, Þorskalýsi	Morgungrautur & blönduð fræ, Þorskalýsi
Morgunhressing	Vinber, Melóna & gúrka	Banani, pera & rófustrimlar	Epli & gulrót	Appelsína & banani	Gulrót & epli
Hádegisverður	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum	Íslensk kjötsúpa Grænmetisblaðin soðsúpa með lambakjöti	Þrjónagrautur Hefðbundni hrísgrjónagrauturinn með kanil & rúsínum, ásamt blóðmör	Vatnbleikja/lax Gufusoðin bleikja/lax með smjöri & hýðisgrjónum/byggi, ásamt fersku grænmeti	Mexikófjör Tómatlagað hakk í tortillakökum, Osti, sýrðum rjóma, gúrku, nýrnabaunabuffi, tómötum & grænu salati breitt yfir
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Maltbrauð (frá Myllunni)	Hrökkbrauð <i>Yngri en 2ja***:</i> Speltbrauð Myllunnar	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfbrauð, bananabrauð	Ristað brauð EÐA hrökkbrauð (nýta afganga vikunnar)
-Ávöxtur	Pera	Epli	Pera	Apríkósur/nektarínur	Banani
-Álegg	Smjörvi Ostur (17%, nema Ársól 26%) Paprika <i>Mjólkuofnæmi: Grænmetiskæfa* / Ostur frá Violife**</i>	Smjörvi Kavíar Skinka (án mjólkur) Tómatsneiðar	Smjörvi Túnfisksalat Paprika Bananar <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsósu <i>Fiskofnæmi: Lifrarkæfa</i>	Smjörvi Ostur Rófustrimlar <i>Mjólkuofnæmi: Skinka án mjólkur</i>	Smjörvi Smurostur Paprika banani <i>Mjólkuofnæmi: Bananinn/grænmetiskæfa</i>

*Uppskrift í uppskriftabanka (undir „Aukauppskriftir“. Einnig fæst hún frá Tartex, ýmsar bragðtegundir til

**Ýmsar bragðtegundir til, bæði ostsneiðar og smurostar. Þitsabragð er vinsælt.

*** Á við um börn yngri en tveggja ára.